

# Protección contra Caídas

Esta inspección de OSHA cubre exposiciones generales al riesgo de caídas. Ideal para capataces y subcontratistas en proyectos que exponen a los trabajadores a entornos de trabajo elevados.

---

Por:

Fecha:

Hora:

1. ¿Hay un programa escrito de Protección contra Caídas?	Si	No	N/A	Comentarios
2. ¿Se selecciona la Protección contra caídas en función de un análisis de peligros del trabajo planificado, peligros conocidos y ubicación específica del trabajo?	Si	No	N/A	Comentarios
3. ¿Los sistemas de protección contra caídas se inspeccionan de acuerdo con los requisitos descritos en el Programa de protección contra Caídas?	Si	No	N/A	Comentarios
4. ¿El equipo de protección contra caídas se almacena y mantiene de acuerdo con los requisitos descritos en el Programa de Protección contra Caídas?	Si	No	N/A	Comentarios

Conduct this inspection on your mobile device for free. Get Safesite on [iOS](#), [Android](#), or [Desktop](#).



5. ¿Los elevadores aéreos se utilizan de acuerdo con los requisitos del Plan de Protección contra Caídas y los dispositivos de elevación y los requisitos del equipo?	Si	No	N/A	Comentarios
6. ¿Los contratistas y el personal de mantenimiento realizan actividades que involucran escaleras portátiles de acuerdo con los requisitos de la escalera portátil del sitio?	Si	No	N/A	Comentarios
7. ¿Las escaleras se mantienen en buenas condiciones de uso en todo momento?	Si	No	N/A	Comentarios
8. ¿Se inspeccionan las escaleras con frecuencia y esas escaleras que han desarrollado defectos se retiran del servicio para su reparación o destrucción y están etiquetadas o marcadas como "Peligrosa, no usar"?	Si	No	N/A	Comentarios
9. ¿Se guardan correctamente las escaleras cuando no están en uso?	Si	No	N/A	Comentarios
10. ¿Los empleados que usan las escaleras mantienen un apoyo/control de 3 puntos mientras suben la escalera?	Si	No	N/A	Comentarios
11. ¿Los trabajadores al borde de pozos, fosas y excavaciones de 6 pies o más de profundidad, están protegidos contra caídas por sistemas de barandas, cercas, barricadas o cubiertas?	Si	No	N/A	Comentarios

Conduct this inspection on your mobile device for free. Get Safesite on [iOS](#), [Android](#), or [Desktop](#).



12. ¿Los andamios utilizados en el lugar de trabajo están diseñados y construidos por una persona competente?	Si	No	N/A	Comentarios
13. ¿Los andamios utilizados en el lugar de trabajo son inspeccionados y etiquetados después del levantamiento y al menos cada 7 días después por una persona competente?	Si	No	N/A	Comentarios
14. ¿Se construyen los andamios sobre bases niveladas capaces de soportar el andamio cargado? ¿Se asegura que las patas, los postes, los marcos y los montantes se apoyen en las placas de base y los marcos de barro?	Si	No	N/A	Comentarios
15. ¿Los rieles intermedios se instalan aproximadamente a medio camino entre el riel superior y la superficie de la plataforma?	Si	No	N/A	Comentarios
16. ¿Las plataformas de andamio soportadas están totalmente planeadas o cubiertas con material de grado de andamio?	Si	No	N/A	Comentarios
17. ¿Cada empleado que trabaja en un andamio ha sido entrenado por una persona competente en los peligros y procedimientos utilizados para controlar los peligros?	Si	No	N/A	Comentarios
18.	Si	No	N/A	Comentarios

Conduct this inspection on your mobile device for free. Get Safesite on [iOS](#), [Android](#), or [Desktop](#).

